

Für Leib...

Gurkencremesuppe

Mit Zwiebelbrot

(für 2 Personen)

Für die Suppe:

1 kleine Salatgurke , schälen, halbieren, das Kerngehäuse entfernen und in feine Scheiben schneiden.

1 Zwiebel würfeln, in etwas Öl anschwitzen und die Gurkenscheiben dazu geben und gar dünsten.

1 Esslöffel Mehl hineinrühren und mit andünsten. Dann mit einem Liter Wasser ablöschen und gekörnte Gemüsebrühe nach (Geschmack 1- 2 Esslöffel),dazu geben und alles ca. 5 Minuten köcheln lassen.

Einen halben Becker Sahne hinzugeben, kurz noch einmal aufkochen lassen und abschmecken mit Salz, Pfeffer und Brühe.

Zum Schluss frischen gehackten Dill nach Geschmack hinzufügen und sofort servieren.

Für das Zwiebelbrot:

300 Gramm Mehl mit ½ Päckchen Backpulver, einem Teelöffel Salz und 150 Gramm Röstzwiebeln mischen. 250 ml Malzbier dazugeben und alles gut miteinander verrühren. In eine gefettete Backform geben. 25 ml. Wasser darüber gießen und zunächst abgedeckt für 25 Minuten bei 200 Grad backen. Abdecken und noch ca.10 Minuten weiter backen.



Gutes Gelingen und guten Appetit!

...und Seele!

An jenem Tag verließ Jesus das Haus und setzte sich an das Ufer des Sees.

Da versammelte sich eine große Menschenmenge um ihn.

Er stieg deshalb in ein Boot und setzte sich. Und alle Menschen standen am Ufer.

Und er sprach lange zu ihnen in Gleichnissen.

Er sagte: Siehe, ein Sämann ging hinaus, um zu säen. Als er säte, fiel ein Teil auf den Weg

und die Vögel kamen und fraßen es. Ein anderer Teil fiel auf felsigen Boden, wo es nur wenig Erde gab, und ging sofort auf, weil das Erdreich nicht tief war; als aber die Sonne hochstieg, wurde die Saat versengt und verdorrte, weil sie keine Wurzeln hatte. Wieder ein anderer Teil fiel in die Dornen und die Dornen wuchsen und erstickten die Saat. Ein anderer Teil aber fiel auf guten Boden und brachte Frucht, teils hundertfach, teils sechzigfach, teils dreißigfach. Wer Ohren hat, der höre!

(Mt 13,1-9)

Gottes Wort soll bei uns wachsen und Frucht bringen.

Das geht nur, wenn unser Herz ein guter Boden ist.

Höre das Wort Gottes und glaube.

Dann kann Gottes Wort auch bei dir wachsen und Frucht bringen.

Dann kann Gott dich verändern und durch dich können auch andere Menschen von Gott hören.