

# Für Leib...

## Himbeeren-Kokostraum-Dessert

*(für bis zu 4 Personen)*

4 Schokoladenkokosriegel mit einer Gabel zerkleinern.

250 Gramm Sahnequark mit einem kleinem Becher Naturjoghurt oder Schmand, Zucker nach Geschmack und Vanillezucker gründlich verrühren.

Ca. 200 Gramm Himbeeren auftauen lassen, außerdem 100 Gramm Kokosraspel, möglichst frisch.

Die Zutaten nun in einer Glasschüssel schichten:

Quark, Himbeeren, Schokoladenkokosriegel, Quark und Kokosraspel.

Mit frischen Himbeeren und Zitronenmelisse garnieren.



*Gutes Gelingen und guten Appetit!*

# ...und Seele!

In jener Zeit sprach Jesus zu den Jüngern:

Mit dem Himmelreich ist es wie mit einem Schatz, der in einem Acker vergraben war.

Ein Mann entdeckte ihn und grub ihn wieder ein.

Und in seiner Freude ging er hin, verkaufte alles, was er besaß,

und kaufte den Acker. Auch ist es mit dem Himmelreich

wie mit einem Kaufmann, der schöne Perlen suchte.

Als er eine besonders wertvolle Perle fand, ging er hin, verkaufte alles, was er besaß und kaufte sie.

*(aus dem Matthäusevangelium)*

Das Bergen des Schatzes, das Finden der Perle, das Fangen der Fische, das Pflücken der Früchte.

Das geht nicht ohne Einsatz und ohne Mühe.

Das geht nicht, ohne die Erfahrung von Rückschlägen und von Niederlagen.

Das geht nicht ohne das Vertrauen, dass es auch wieder besser gehen kann.

Tatkraft ist gefordert.

Wer heute Christ sein will, dem wird etwas abverlangt.

Christsein und Kirche, das gibt es nicht zum Nulltarif.