

# Heute ist Herbstanfang!



Bild: Peter Weidemann In: Pfarrbriefservice.de

Jahreszeiten bringen Abwechslung in unser Leben. Zum einen freuen wir uns auf eine Zeit warmer Kaffeetassen, fallender Blätter und schöner Abendstunden mit unseren Liebsten.

Gleichzeitig können Herbst und Winter aber auch viel Einsamkeit mit sich bringen. In den „dunklen Jahreszeiten“ zieht man sich gerne ins eigene Nest zurück. Und viele Kontakte, die über den Sommer gehalten werden, werden heruntergefahren.

Besonders für diejenigen, die keine engen Familienangehörigen haben, kann diese Zurückgezogenheit große Einsamkeit bedeuten.

Denken wir in den kommenden Monaten auch an diese Menschen und schenken wir ihnen Aufmerksamkeit, ein Lächeln – und einen Teil unserer Zeit! 😊