



heute

mache ich mich auf

heute

gehe ich auf Spurensuche

heute

halte ich Ausschau nach Freudenspuren

heute

sammle ich Erfahrungen, die mich mit Freude erfüllen

heute

finde ich Geschmack an der Freude des Lebens

heute

verkoste ich die Freude

heute

schaue ich froh und dankbar auf meinen Tag zurück

meine Seele

wohlgenährt

lebenssatt

DANKE

Quelle: Ulrike Groß, Oktober 2017

Bild: Petra Kleinschmidt, Norden