

Für Leib...

Gefüllte Orangen mit Selleriesalat

(für 2 Personen)

Zutaten:

2 Orangen
¼ Knolle Sellerie (klein)
1 kleiner Apfel
1 Esslöffel Mayonnaise
2 Esslöffel Sahne
Etwas Zitronensaft
Salz, Pfeffer, Prise Zucker
Einige gehackte Haselnüsse



Zubereitung:

Die oberen Kappen der Orangen im Zick-Zack Schnitt abschneiden.

Das Fruchtfleisch vorsichtig herauslösen und in Würfel schneiden.

Den geschälten Sellerie zunächst in feine Scheiben und dann in sehr dünne Streifen schneiden.

Den Apfel schälen, entkernen und ebenso in feine Streifen schneiden.

Aus Mayonnaise, Sahne, Zitronensaft eine Soße rühren und mit den Gewürzen abschmecken. Alles miteinander verrühren, nochmals abschmecken und in die Orangen füllen. Mit gehackten Haselnüssen servieren.

Dieses Gericht eignet sich als Vorspeise, oder als Abendessen zu belegten Broten.

Gutes Gelingen und guten Appetit!

...und Seele!

Du bist nahe. Überall!

Im Tätigsein, im Denken, Überlegen, im Reden und Gestalten.

In den Straßen der Stadt.

In Behörden, Wartezimmern, in Supermärkten.

Im Bus, in der Bahn und auf den Autobahnen.

Im Internet und PC, im Handy.

In den Nachrichten im Fernsehen.

In Bildern und Worten, im Geschehen der Zeit.

In den Schlagzeilen der Zeitung.

Ich suche dich.

In den vielen Begegnungen, im Unheil der Welt.

In den Krankenhäusern und Altenheimen.

Ich suche dich.

In den Obdachloseneinrichtungen und den Gefängnissen.

Bei den Getrennten und Alleinerziehenden.

Bei den aus unserer Gesellschaft Ausgegrenzten.

Und im Gebet.

Die leise Stimme sagt:

Ich suche dich. Lass DICH finden. Ich bin ÜBERALL!