

Für Leib...

# Marlene`s Kartoffelsalat

(für 4 Personen)

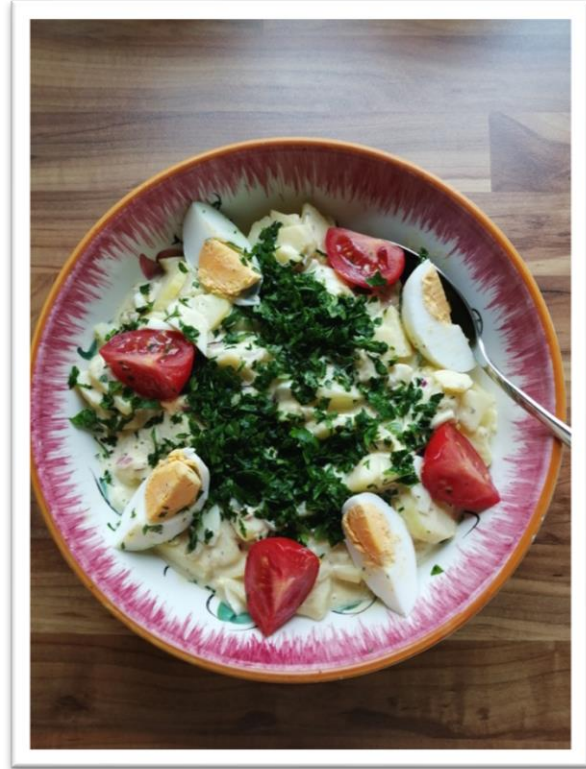
**Zutaten:**

8 – 12 Kartoffeln geschält und gekocht  
1 rote Zwiebel  
3 Gewürzgurken  
4 hartgekochte Eier  
reichlich frische Kräuter:  
Petersilie gehackt, Schnittlauchröllchen, Oregano, Melisse  
1 kleines Glas Delikatess – Mayonnaise oder selbstgemacht  
1 Esslöffel Senf  
etwas Sahne  
Kräutersalz und Pfeffer

Kleine Tomaten und gehackte Petersilie zum garnieren.

**Zubereitung:**

Mayonnaise, Senf, gehackte Kräuter, Zwiebelwürfel (sehr fein) und Gewürzgurkensaft zu einer dickflüssigen Soße verrühren. Eventuell noch etwas Sahne dazugeben. Kräftig mit Kräutersalz und Pfeffer würzen. Kartoffeln in feine Scheiben schneiden, ebenso die Eier in die Soße geben. Die Gurken in Streifen schneiden. In den Salat geben und alles vorsichtig miteinander verrühren. Abschmecken, in eine Schüssel füllen. Mit reichlich gehackter Petersilie betreuen und garnieren mit Ei und Tomate. Den Salat noch einige Stunden im Kühlschrank durchziehen lassen.



Gutes Gelingen und guten Appetit!

...und Seele!

Die Straßen sind voll von todernsten Menschen.  
Menschen, die für nichts und für niemand Zeit haben.  
Erschöpfte und tieftraurige Menschen.  
Lieber Mensch, wo ist dein Mut geblieben?  
Was hat deine Stimme so müde gemacht?  
Wo ist das Licht in deinen Augen?  
Hat die Krise dein Gemüt verdüstert, dein Lächeln zu einer Grimasse entstellt?  
Hör zu!  
Lieber Mensch, dazu bist du doch geboren:  
Um zu lieben, um geborgen zu sein, um Geborgenheit zu geben.  
( Phil Bosmans )