

Für Leib...

Erdbeerquarkspeise

Zutaten für 2 Personen:

200 Gramm gefrorene Erdbeeren
½ Päckchen roten Tortenguss
1 Esslöffel Zucker
250 Gramm Sahnequark
1 Päckchen Vanillezucker.
10 Amarettinis (kleine Mandelkekse)
etwas gehackte Pistazien

Zubereitung:

Die Erdbeeren mit dem Zucker auftauen lassen.

Mit dem Tortenguss in einem Topf andicken.
In Glasschälchen abkühlen lassen.

Den Quark mit einem Päckchen Vanillezucker verrühren und auf die Erdbeeren verteilen.

Die Amarettinis zerdrücken und mit den Pistazien auf die Creme streuen.
Kalt servieren!



Gutes Gelingen und guten Appetit!

...und Seele!

Alle eure Dinge
lasst in der Liebe
geschehen!

(1.Korinther 16,14)