

Für Leib...

# Walnussbutter

## Zutaten und Zubereitung:

1 kleine Schalotte und  
2 Knoblauchzehen  
in etwas Butter  
anschwitzen.

½ Bund gehackte Petersilie  
und 150 Gramm gemahlene  
Walnuskerne mit dünsten.

Mit Salz und Pfeffer würzen.

250 Gramm weiche Butter dazugeben und unterrühren.  
Kalt stellen.

Kurz vor dem Servieren schaumig aufschlagen.

Mit frischem Brot servieren.



*Gutes Gelingen und guten Appetit!*

...und Seele!

Der Mut wächst  
immer mit dem Herzen  
und das Herz  
mit jeder guten Tat.

( Adolph Kolping )