

Für Leib...

# Eieraufstrich mit Kräutern

(für 4 Personen)

## Zutaten:

2 hartgekochte und gepellte Eier  
200 Gramm Schmand  
½ TL Senf  
½ kleine rote Zwiebel in sehr feine Würfel  
1-2 Gewürzgurken in feine Würfel  
Salz, Pfeffer,  
Kresse und Schnittlauchröllchen



## Zubereitung:

Die Eier halbieren und das Eigelb herausnehmen.  
Mit einer Gabel zerdrücken.  
Schmand und Senf glattrühren.  
Das Eiweiß fein würfeln und mit den Gewürzgurken, der Zwiebel und das Eigelb in die Soße geben.  
Alles vorsichtig miteinander vermengen.  
Abschmecken mit Salz und Pfeffer.  
Zum Schluss die geschnittenen Kräuter dazugeben. Tipp: Mit frischem Osterzopf servieren.

Gutes Gelingen und guten Appetit!

...und Seele!

Aus dunkler Nacht ein helles Licht,  
sich durch den Morgenhimmel bricht,  
Jesus ist erstanden,  
Halleluja...

Noch erkenne ich dich nicht,  
du gehst mit mir ein kleines Stück  
und du öffnest mir die Augen,  
Halleluja...

(angelehnt an das „Emmaus Evangelium“)